



**L'ART DU BIEN-ÊTRE**

***VOUS PROPOSE SES MASSAGES***

***SUEDOIS ou RELAXANT ~ DEEP TISSUE or RELAXING MASSAGE***

Ce massage élimine les tensions accumulées et favorise un état de profonde relaxation. Il vous procurera un véritable moment de lâcher-prise. Suivant vos besoins, il pourra être doux ou plus tonique; composé de mouvements fluides et enveloppants, ou d'étirements, de pétrissages et de percussions, favorisant ainsi une détente musculaire profonde.

This massage eliminates accumulated tension and promotes a state of deep relaxation. It will provide a real moment of let it go. Depending on your needs, it may be mild or more toned as it is composed of fluid and enveloping movements or stretching, kneading and percussion, allowing deeper muscle relaxation.

***AYURVEDIQUE MASSAGE***

Issu de la médecine traditionnelle indienne, ce soin aide à la régulation de l'énergie. Il favorise également l'assouplissement des muscles, des tendons et des articulations. Composé de mouvements fluides et toniques, il procure une incroyable sensation d'apaisement et de légèreté. Il est d'un précieux soutien en cas de fatigue ou de stress accumulé et participe à l'état d'éveil et de conscience.

Is a system of medicine from India. Our ayurvedic massage will relieve you from muscle knots, strengthen the muscle tone, giving a feeling of overall wellbeing.

### ***SPÉCIAL DOS LÉGER ~ BACK MASSAGE***

Ce soin doux et profond soulagera les tensions musculaires du dos, des épaules, de la nuque et des bras. Complété par un massage crânien, il permettra une détente profonde et vous procurera une réelle sensation de légèreté.

This gentle and depth massage will relieve muscle tension in the back, shoulders, neck and arms. Supplemented by a head massage, it will help you find relaxation and give you a real feeling of lightness. A specific biological oil is applied to realize this massage.

### ***JAMBES LÉGÈRES ~ BEAUTIFUL LEGS***

Ce massage est idéal pour soulager la sensation de jambes lourdes. Profond et énergique, il facilite le retour sanguin, draine et aide à l'élimination des toxines. À l'aide de pétrissages, de palper-rouler et de pressions sur des points spécifiques, il pourra également améliorer la texture de votre peau et affiner le galbe de vos jambes.

Lymphatic Drainage Massage increases circulation and drains retained water and toxins from the body. We use traditional wevelike movements on the leggs. This massage will help you to reduce swelling. We use herbal oil "Drainage" or "slimming oil" to increases the benefits.

Tarif 60mn: 9h à 20h : 140,00 euros ~ 20h à 23h : 190,00 euros

Tarif 90mn : 9h à 20h : 210,00 euros ~ 20h à 23h : 260,00 euros

Sur réservation uniquement auprès de l'hôtel.