

Glöö, l'Art du Bien-Être

Massages

SUEDOIS ou RELAXANT

Ce massage élimine les tensions accumulées et favorise un état de profonde relaxation. Il vous procurera un véritable moment de lâcher-prise. Suivant vos besoins, il pourra être doux ou plus tonique ; composé de mouvements fluides et enveloppants, ou d'étirements, de pétrissages et de percussions, favorisant ainsi une détente musculaire profonde.

MASSAGE AYURVEDIQUE

Issu de la médecine traditionnelle indienne, ce soin aide à la régulation de l'énergie. Il favorise également l'assouplissement des muscles, des tendons et des articulations. Composé de mouvements fluides et toniques, il procure une incroyable sensation d'apaisement et de légèreté. Il est d'un précieux soutien en cas de fatigue ou de stress accumulé et participe à l'état d'éveil et de conscience.

JAMBES LÉGÈRES

Ce massage est idéal pour soulager la sensation de jambes lourdes. Profond et énergique, il facilite le retour sanguin, draine et aide à l'élimination des toxines. À l'aide de pétrissages, de palper-rouler et de pressions sur des points spécifiques, il pourra également améliorer la texture de votre peau et affiner le galbe de vos jambes.

SPÉCIAL DOS LÉGER

Ce soin doux et profond soulagera les tensions musculaires du dos, des épaules, de la nuque et des bras.
Complété par un massage crânien, il permettra une détente profonde et vous procurera une réelle sensation de légèreté.

Tarif 60 mn : 9h à 20h : 110,00 euros ~ 20h à 23h : 160,00 euros

Tarif 90 mn : 9h à 20h : 160,00 euros ~ 20h à 23h : 210,00 euros

Sur réservation uniquement auprès de l'hôtel