

Flöö, a arte do bem-estar

Massagens

SUECA ou RELAXANTE

Esta massagem elimina as tensões acumuladas e favorece um estado de relaxamento profundo. Você terá um verdadeiro momento de desligamento de tudo. Dependendo de suas necessidades, ela pode ser suave ou mais tônica, composta por movimentos fluidos e envolventes ou por alongamentos, amassamentos e percussões, levando a um relaxamento muscular profundo.

MASSAGEM AYURVÉDICA

Originária da medicina tradicional indiana, esta massagem ajuda a regular a energia e favorece o relaxamento dos músculos, tendões e articulações. Composta por movimentos fluidos e tônicos, proporciona uma incrível sensação de relaxamento e leveza. É um auxílio precioso em casos de cansaço ou estresse acumulado, fomentando um estado de despertar e de consciência.

PERNAS LEVES OU DRENAGEM LINFÁTICA

Esta massagem é ideal para aliviar a sensação de pernas pesadas. Profunda e vigorosa, facilita o retorno do sangue, drena e ajuda a eliminar as toxinas. Por meio de amassamentos, rolamentos e pressões em pontos específicos, também pode melhorar a textura da pele e afinar o contorno das pernas.

ESPECIAL COSTAS LEVES

Esta massagem suave e profunda alivia as tensões musculares das costas, dos ombros, da nuca e dos braços. Complementada por uma massagem na cabeça, proporciona um relaxamento profundo e uma verdadeira sensação de leveza.

Preço 60 min.: 9h às 20h: 110,00 euros ~ 20h às 23h: 160,00 euros

Preço 90 min.: 9h à 20h: 160,00 euros ~ 20h às 23h: 210,00 euros

Necessário agendamento, realizado apenas no hotel